



Magnésium 400

Sans gluten
ni lactose

Complément alimentaire

La combinaison idéale:
Anti-crampes et énergie

400 mg de Magnésium
600 µg d'Acide folique
4.2 mg de Vitamine B1
5 mg de Vitamine B6
5 µg de Vitamine B12

Une alimentation équilibrée fournissant à l'organisme vitamines, minéraux et oligo-éléments en quantités suffisantes est essentielle pour rester en bonne santé et se sentir bien.

Le magnésium est un minéral vital. Il participe à la constitution des os et il est requis dans de nombreuses réactions enzymatiques, dont certaines sont cruciales pour le métabolisme des glucides et des protéines. Le magnésium joue aussi un rôle important dans la transmission des influx nerveux aux muscles ainsi que dans le relâchement musculaire. C'est pourquoi la prise de magnésium est conseillée pour soulager les crampes musculaires.

Toutes aussi importantes, les vitamines du groupe B, dont les vitamines B1, B6, B12 et l'acide folique permettent d'optimiser les rendements de production énergétique à partir de la nourriture, soutiennent le métabolisme et le fonctionnement des cellules musculaires et nerveuses et offrent au système cardiovasculaire une protection contre les effets néfastes de l'homocystéine.

Le magnésium est normalement éliminé par la sueur et par voie urinaire. Ainsi une activité sportive soutenue, les efforts physiques importants et la consommation de médicaments diurétiques ou de boissons comme le café et le thé peuvent provoquer une perte importante de magnésium. Si cette perte n'est pas compensée, elle conduit à une carence en magnésium qui se traduit tout d'abord par un état de fatigue physique et nerveuse et une faiblesse musculaire. Quand la carence progresse, l'excitabilité des cellules des muscles accroît et peut provoquer des contractions musculaires involontaires, de violentes crampes et des arythmies cardiaques.

Pour éviter ces troubles il convient de consommer fréquemment des aliments riches en magnésium. Ceux-ci sont cependant mal représentés dans notre mode d'alimentation moderne, qui privilégie les aliments transformés et raffinés aux produits frais.

La prise quotidienne d'un seul comprimé de Magnésium 400 de Doppelherz® aktiv permet de couvrir les besoins de l'organisme en magnésium et en vitamines B importantes pour le bon fonctionnement du cœur, des muscles et des nerfs.

Composition: Oxyde de magnésium, acide folique, mononitrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, huile d'olive, cellulose microcristalline (agent de charge, 24.82 %), carboxyméthyl-cellulose sodique (stabilisant, 2.60 %), silice amorphe (antiagglomérant, 2.36 %), cellulose en poudre (agent de charge, 1.93 %), mono- et di-glycérides d'acides gras (émulsifiant, 1.89 %), hydroxypropyl-méthyl-cellulose (épaississant, 1.47 %), bioxyde de titane (colorant, 0.75 %), sels d'acide stéarique (émulsifiant, 0.71 %), gomme laque (agent d'enrobage, 0.64 %), talc (antiagglomérant, 0.40 %), monooléate de polyoxyéthylène de sorbitane 20 (émulsifiant, 0.07 %).

Conseils d'utilisation: Prendre 1 comprimé par jour au repas avec suffisamment de liquide sans mâcher. Les comprimés peuvent être divisés en deux si nécessaire.

Les enfants de plus de 12 ans prennent un demi comprimé par jour.

Remarques: Ne pas dépasser la posologie recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée. Tenir hors de la portée des enfants.

Valeur énergétique: 1 comprimé correspond à 0.5 kcal/2 kJ.

A conserver à une température inférieure à 25 °C.




insight
ALGERIE

Distribués par Sarl INSIGHT
43 Bd Froment Coste Bel-Air Oran - Algérie
www.insightfarma.com


Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
24914 Flensburg
Allemagne
email: info@queisser.de
www.doppelherz.com