



Complément alimentaire

Complexe vitaminique pour femmes désirant une grossesse, femmes enceintes et femmes allaitantes

Les recherches scientifiques récentes montrent que l'apport de certaines vitamines et certains minéraux dans les deux mois qui précèdent la conception agit positivement sur la santé du bébé à naître. **Doppelherz® aktiv** a conçu le complément alimentaire **Vita Materne** pour accompagner les femmes dès leur désir d'enfant, pendant la grossesse et jusqu'à la fin de la période d'allaitement. Vita Materne apporte les nutriments requis pour un bon développement du fœtus.

L'**acide folique** joue un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN et ARN) et des acides aminés nécessaires à la croissance cellulaire. Il est également important pour la formation des globules rouges, le fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire. C'est une vitamine très importante au cours de la grossesse. **Elle est indispensable au développement normal du tube neuronal chez l'embryon dont la fermeture se fait toujours entre le 22ème et le 28ème jour après la conception alors que la femme ignore encore qu'elle est enceinte.** C'est pourquoi, il est recommandé à la femme qui désire enfanter de consommer de l'acide folique durant 4 semaines avant la conception.

L'**iode** intervient dans la production des hormones thyroïdiennes. Celles-ci contrôlent plusieurs processus métabolique comme la croissance, le métabolisme énergétique, le développement du cerveau et la formation des os.

Le **fer** est un constituant essentiel de l'organisme. Il est nécessaire à la formation de l'hémoglobine et au transport de l'oxygène. Les besoins en fer augmentent doublement pendant la grossesse.

Les **acides gras oméga-3** sont importants pour la fonction oculaire et le développement normal du cerveau chez le fœtus. Les acides gras oméga-3 ne sont pas synthétisés par l'organisme et doivent ainsi être apportés par l'alimentation. Seuls quelques aliments contiennent les acides gras oméga-3 usuels (EPA et DHA): les meilleures sources sont les poissons gras des eaux froides tels que le saumon, le hareng et le maquereau.

Les **vitamines C et E** sont impliquées dans la protection cellulaire contre le stress oxydatif. La vitamine C est de plus importante pour les défenses immunitaires.

La **vitamine D₃** est une vitamine produite par le corps grâce à la lumière du soleil. Elle est connue pour son action sur les os. Elle participe en effet à la fixation du calcium dans le tissu osseux et les dents favorisant ainsi la minéralisation du squelette.

Les **vitamines B₁, B₆ la niacine et l'acide pantothénique** jouent un rôle dans l'assimilation des nutriments et la production d'énergie à partir des glucides ainsi qu'au métabolisme des protéines et des lipides. La vitamine B₂ est indispensable à la protection des cellules, notamment des cellules nerveuses. La vitamine B₁₂ est essentielle à la croissance et au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux. Elle intervient dans la synthèse de l'ADN, des protéines, dans la formation des globules rouges. La biotine joue un rôle très important dans le maintien d'une peau et de cheveux sains.

Le **zinc** est un oligoélément important pour la régénération et la protection cellulaire. Il est indispensable pour les défenses immunitaires de l'organisme.

Le **magnésium** joue un rôle significatif dans l'activation de nombreuses enzymes et influe sur le métabolisme énergétique, le fonctionnement des cellules nerveuses et le système musculaire.

Le **cuivre** est requis dans la synthèse du collagène et contribue au bon fonctionnement du mécanisme d'assimilation du fer.

Composition: Huile de poisson marin, vitamine C, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, alpha-tocophérol, nicotinamide, pantothénate de calcium, carotène, oxyde de zinc, chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, sulfate de cuivre, riboflavine, mononitrate de thiamine, acide folique, cholécalciférol, iodate de potassium, biotine, gélatine bovine halal, huile de soja, eau, glycérol (humectant, 8.84 %), lécithine (émulsifiant, 0.71 %), oxyde de fer noir (colorant, 0.17 %), oxyde de fer rouge (colorant, 0.12 %), oxyde de fer jaune (colorant, 0.07 %).

Conseils d'utilisation: Prendre 1 gélule par jour au repas avec suffisamment de liquide sans mâcher.

Remarques: Ne pas dépasser la posologie recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée. Tenir hors de la portée des enfants.

Valeur énergétique: 1 gélule correspond à 5 kcal/21 kJ.

A conserver à une température inférieure à 25 °C.




insight
ALGERIE

Distribués par Sarl INSIGHT
43 Bd Froment Coste Bel-Air Oran - Algérie
www.insightfarma.com


Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
24914 Flensburg
Allemagne
email: info@queisser.de
www.doppelherz.com