



Aktiv-Meno Isoflavones de Soja +Calcium+Vitamine D3

50 mg d'Isoflavones de soja
500 mg de Calcium
400 µg d'Acide folique
5 µg de Vitamine D3
+5 Vitamines du groupe B

Sans gluten
ni lactose

Isoflavones de soja + Calcium + Vitamine D3 + Vitamines du Groupe B

La production hormonale chez la femme est altérée pendant la ménopause. Ces changements sont souvent à l'origine de bouffées de chaleur, d'une transpiration accrue, d'une fatigue intense et d'irritabilité. Les comprimés Doppelherz® aktiv Aktiv-Meno contiennent une combinaison spéciale de:

Isoflavones de soja: phytoestrogènes aux effets bénéfiques sur la prévention de l'ostéoporose pendant et après la ménopause. Les isoflavones réduisent également les bouffées de chaleur liées à la ménopause, améliorent l'humeur et la qualité de vie de la femme aussi bien du point de vue physique que psychique. En effet de récentes études nutritionnelles ont montré que les symptômes liés à la ménopause sont plus rares chez les femmes asiatiques compte tenu de leur alimentation riche en soja qui est une source exceptionnelle d'isoflavones.

Calcium: minéral vital, indispensable à la formation et la bonne santé des os. C'est en grande partie grâce à lui que l'os est rigide et solide. C'est pourquoi, il est indispensable d'avoir un apport suffisant en calcium surtout pendant la ménopause où l'on assiste à une fuite du calcium des os.

Le calcium est également utilisé par l'organisme pour l'activation et le maintien d'une énorme quantité de processus métaboliques d'où son action sur la régularisation du rythme cardiaque, le contrôle du poids et l'amélioration de l'endormissement.

Vitamine D3: vitamine produite par le corps grâce à la lumière du soleil. Elle est connue pour son action sur les os. Elle participe en effet à la fixation du calcium dans le tissu osseux et les dents favorisant ainsi la minéralisation du squelette. Ceci est particulièrement important pendant la ménopause car c'est à cette période de la vie que le calcium est le moins bien assimilé par l'organisme. La vitamine D est essentielle au bon fonctionnement neuromusculaire. Elle est indispensable à la coagulation sanguine. Elle participe à la régulation cardiaque.

Vitamines du groupe B: des acteurs indispensables à de nombreux processus métaboliques vitaux:

Les vitamines B1 et B2 sont les vitamines de l'énergie. En effet, elles interviennent dans le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines, permettant ainsi la production d'énergie. De plus, les vitamines B1 et B2 sont indispensables au bon fonctionnement du cerveau et du système nerveux. La vitamine B2 a également un rôle prépondérant dans la santé de la peau, des cheveux et des ongles.

La vitamine B6 permet la construction et l'entretien des tissus, notamment musculaires et la formation de l'hémoglobine. Elle contribue à la bonne absorption de la

vitamine B12. Elle intervient aussi dans le métabolisme du magnésium en permettant son assimilation et son utilisation par les cellules.

La vitamine B12 est essentielle à la croissance, au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux. Elle intervient dans la synthèse de l'ADN, des protéines, dans la formation des globules rouges ainsi que dans la production de l'énergie cellulaire.

L'acide folique ou vitamine B9 joue un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN et ARN) et des acides aminés nécessaires à la croissance cellulaire. Il est également important pour la formation des globules rouges, le fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire. Il diminue la douleur, favorise l'équilibre émotionnel (lutte contre la dépression) et améliore l'appétit.

La biotine ou vitamine B8 joue un rôle important dans l'assimilation et l'utilisation des glucides et des lipides ainsi que dans la santé de la peau, des ongles et des cheveux. Elle favorise l'utilisation des vitamines B9 et B12.

Composition: Carbonate de calcium, concentré de soja, cyanocobalamine, chlorhydrate de pyridoxine, cholécalférol, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique, biotine, amidon, huile d'olive, silice amorphe (antiagglomérant, 2.08 %), cellulose en poudre (agent de charge, 1.94 %), hydroxypropyl-méthyl-cellulose (épaississant, 1.19 %), mono- et di-glycérides d'acides gras (émulsifiant, 0.93 %), sels d'acides stéarique (antiagglomérant, 0.76 %), bioxyde de titane (colorant, 0.71 %), gomme-laque (agent d'enrobage, 0.43 %), talc (antiagglomérant, 0.32 %), oxyde de fer jaune (colorant, 0.05 %), monooléate de polyoxyéthylène de sorbitane 20 (émulsifiant, 0.04%).

Conseils d'utilisation: Prendre 1 comprimé par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher. Les comprimés peuvent être divisés en deux si nécessaire.

Remarques: Ne pas dépasser la posologie recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée. Tenir hors de la portée des enfants.

Valeur énergétique: 1 comprimé correspond à 1 kcal/4 kJ.

A conserver à une température inférieure à 25 °C.




insight
ALGERIE

Distribués par Sarl INSIGHT
43 Bd Froment Coste Bel-Air Oran - Algérie
www.insightfarma.com


Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
24914 Flensburg
Allemagne
email: info@queisser.de
www.doppelherz.com